



## AKADEMIA ŚWIADOMEGO RODZICA

Fundacja EY rozpoczęła nabór do VI edycji projektu Akademii Świadomego Rodzica. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażeni w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencji pozwalających na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Uczestnictwo w Akademii Świadomego Rodzica pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża także rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia zawodowego. Projekt uwzględnia indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

W ramach treningu integrująco-poznawczego (treningu interpersonalnego) uczestnicy poszerzą swoją wiedzę w zakresie świadomości o sobie, efektywnego porozumiewania się i współpracy w grupie, zasad i technik zachodzących procesów grupowych. Trening umiejętności wychowawczych (trening intrapsychiczny) bazuje na założeniu, że zmiana zachowania dziecka jest możliwa dopiero po zrozumieniu przez rodzica stawianych dziecku wymagań. Skuteczność wychowania wymaga od rodzica refleksji na własnym modelu wychowawczym (w tym stylem przywiązania) oraz pogłębianie relacji z dzieckiem.

Kolejnym elementem Akademii Świadomego Rodzica są zjazdy weekendowe, diagnozujące każdego członka rodziny w kontekście funkcjonowania całej rodziny z perspektywy osoby szkolącej się. Uczestnicy podczas zjazdów zapoznają się m. in. z teorią przywiązania, określają styl przywiązania swój i przyjętych dzieci, poszerzają wiedzę w zakresie edukacji seksualnej, psychopatologii, metod rozwiązywania kryzysów w związku oraz radzenie sobie z wypaleniem zawodowym.

Cały program wraz z informacjami organizacyjnymi oraz kosztami uczestnictwa dostępny jest na stronie internetowej:

<http://www.ey.com/pl/pl/about-us/corporate-responsibility/fundacja--pomoc-psychologiczna--akademia-swiadomego-rodzica--edycja-vi>

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu z koordynatorami rodzinnej pieczy zastępczej PCPR w Myśluborzu :nr kontaktowy 95 747 2303 lub 667 606 602.